



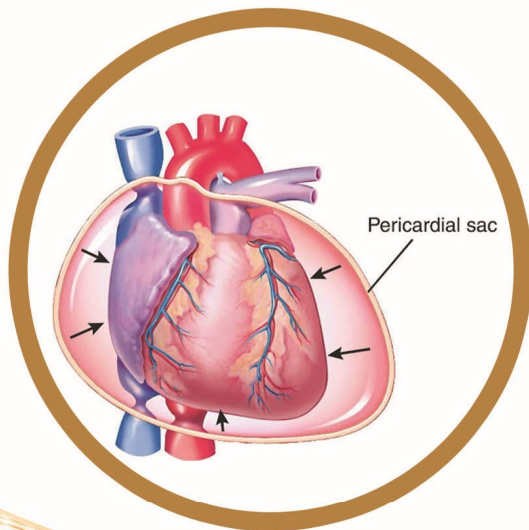
مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

تامپوناد قلبی



• از هوای الوده و سنگین اجتناب نمایید. اجسام سنگین تر از سه کیلو گرم را بلند نکنید. حد الامکان از توالی فرنگی استفاده کنید. هنگام بلند شدن یا راه افتادن ابتدا چند دقیقه بنشینید و سپس چند دقیقه روی صندلی بنشینید و بعد راه بروید.

• سیگار ، و مواد مخدر و هر نوع دود و محیط آلوده ممنوع است. مشروبات الکلی جدا پرهیز شود.



علام هشدار دهنده:

در صورت درد شدید ناحیه سینه، تنگی نفس شدید، سرفه زیاد، افت یا افزایش شدید فشار خون، تب و لرزش شدید، ترشح چرکی محل زخم، مدفوع قیری رنگ، درد و فشار قلبی ، تنگی نفس ناگهانی در اولین فرصت حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.

• دردهای قلبی پیش از اقدام جراحی بود به
• از مالیدن هر گونه پماد و پودر و لوسیون روی ناحیه زخم خودداری شود.
• از ایستادن یا نشستن در یک وضعیت برای مدت طولانی پرهیزید.

• رژیم غذایی در همه بیماران قلبی رژیم سبک و کم حجم و کم نمک و کم چربی است. از غذای سرخ کردنی و چرب و فست فود ها و گوشت قرمز و روغن های جامد و کره و خامه و شیر پر چرب و شیرینی های خامه دار و ... پرهیز کنید. و مصرف ماهی و سبزیجات و میوه ها و نان سبوس دار و غذاهای آب پز و بخار پز بدون ادویه و کم نمک توصیه می شود. سعی کنید روزی سه عدد مغز گردو، هفت عدد مغز بادام زمینی، روغن زیتون، ماهی دریا و میوجات و سبزیجات را بطور مرتب مصرف کنید.

• فعالیت فیزیکی را بتدریج شروع کنید و در صورت تحمل طول مدت تحرک را بیشتر کنید. راه رفتن و پیاده روی تا حدی که سبب خستگی و درد نشود بصورت روزانه روی زمین صاف و هموار در هوای آزاد که خیلی گرم و خیلی سرد نباشد، انجام شود. یک الی شش هفته بعد از ترخیص می توانید کارهای سبک را انجام دهید .

آدرس : همدان ، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۹-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ نمابر: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

تامپوناد قلبی

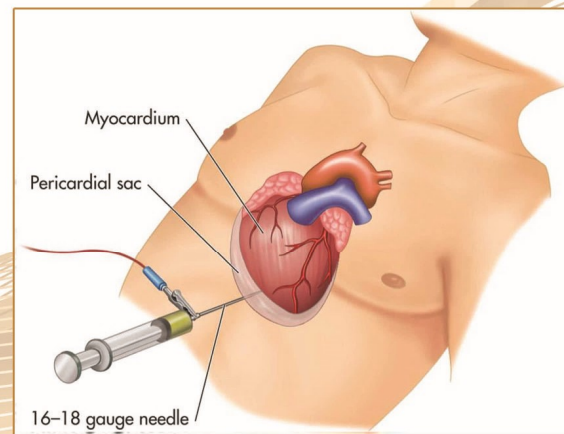
تامپوناد قلبی یک اورژانس تهدیدکننده حیات است که از تجمع مایع در پریکارد ناشی می شود؛ در نتیجه پر شدن حفرات قلب را مختل کرده و برون ده قلبی را کاهش می دهد. تامپوناد قلبی یک وضعیت تهدیدکننده حیات است که ناشی از تحت فشار قرار گرفتن قلب بصورت آهسته یا سریع توسط خون، چرک، گاز و مایع تجمع یافته در فضای پریکارد ایجاد میشود. این حالت باعث کاهش جریان ورودی به قلب، کاهش حجم ضربه ای و در کل باعث اختلال در پویایی خون (اختلال همودینامیک) در بدن میشود.

علت های افزایش مایع پریکارد چه می باشد؟

پریکاردیت حاد، تومور، نارسایی مزمن کلیه (اورمی)، کم کاری غده تیروئید، سوانح، جراحی قلب و سایر علت های التهابی و غیر التهابی.

نشانه های تامپوناد چیست؟

- * تنگی نفس (شایعترین نشانه)
- * درد قفسه سینه که با خوابیدن به پشت بدتر منتشر می شود.
- * سرفه، دشواری در بلع و خشونت صدا و سکسکه به علت فشار بر اعصاب.
- * گیجی و بی قراری به علت کمبود اکسیژن در بافت ها
- * ضعف و خستگی به علت کاهش برون ده قلب
- * تپش قلب
- * تهوع و استفراغ به علت اختلال عصب واگ
- * فشارخون پایین
- * بالا رفتن ضربان قلب



درمان تامپوناد قلبی چیست؟

درمان تامپوناد قلبی چیست؟ بیمار حتما در بیمارستان بستری شده و توسط سرویس جراحی قلب فشار وارده از روی قلب برداشته میشود. اقدامات حمایتی اولیه شامل مجموعه اقداماتی است که باعث ثابت نگه داشتن فشار خون میشود و عبارتند از:

۱. مصرف داروهای ادرارآور مثل فورزماید و اسپرونولاکتون
۲. تزریق افزایش دهنده های حجم خون مثل سرم نرمال سالین یا پلاسما
۳. اکسیژن درمانی

مراقبت در منزل چگونه است؟

بیمار عزیز:

- معمولا پس از برداشتن فشار از قلب توسط جراح با توجه به دردهای احتمالی ناحیه جراحی توصیه می شود از مسکن های خوراکی یا شیاف مثل پروفن یا دیکلو فناک استفاده نمایید. نباید بیمار این دردها را تحمل کند چون سبب افزایش کار قلب و یا افزایش فشار خون بیمار می شود. و در صورتی که با مسکن های معمول بهبودی نداشت یا مشابه پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نماید.